

## La santé et les maladies

La santé est une chose très importante. Lorsqu'on est en bonne santé, on se porte bien, on a bon appétit, on dort bien, en un mot, on se sent en pleine forme. Mais malheureusement il n'est pas difficile de tomber malade : il suffit de sortir quand il fait froid. Lorsqu'on est malade, on est pâle, on a mal à la tête, on souffre de douleurs à différentes parties du corps, on a de la fièvre. On connaît une grande foule de maladies diverses, p.ex. : la varicelle, l'appendicite, la grippe, l'angine, la pneumonie, la crise cardiaque etc.

Les causes des maladies sont multiples. Par exemple, lorsqu'on a chaud, on transpire et si on sort dans le froid, on risque de prendre froid. Il faut alors toujours s'habiller selon la saison et le temps.

Il y a aussi des maladies contagieuses ou infectieuses parce qu'elles se transmettent d'une personne à l'autre très facilement.

Le cancer, les maladies cardiaques, le diabète, etc. sont des maladies organiques graves qui mettent la vie du patient en danger.

Lorsqu'on se sent mal, il faut aller voir le médecin. Il peut être un médecin généraliste (le médecin de famille) ou un spécialiste. Pendant la consultation médicale, celui-ci nous examine : il nous prend la température et la tension. Il ausculte le cœur, les poumons. Il nous dit : « Respirez, ne respirez pas ! Ouvrez la bouche, tirez la langue ! » Il diagnostique la maladie et il peut nous faire une piqûre si c'est nécessaire. Il nous dit combien de jours nous devons rester à la maison pour congé de maladie. Il nous prescrit une ordonnance et nous devons acheter les médicaments à la pharmacie. Nous devons strictement suivre les instructions et ne jamais dépasser les doses prescrites par le médecin.

Moi, si je suis enrhumé(e), je ne vais pas chez le médecin parce que le rhume n'est pas une maladie grave. Je prends un comprimé contre la fièvre et un thé au citron et je reste au lit toute la journée. Étant donné que j'éternue souvent, j'utilise une centaine de mouchoirs en papier et mon nez est rouge. Parfois je tousse mais je guéris toujours en 2-3 jours.

Quand j'ai mal aux dents, je vais chez le dentiste. Le dentiste peut plomber la dent malade ou bien s'il ne peut pas sauver la dent, il l'arrache.

Dans le cas le plus grave, le médecin nous envoie dans un hôpital. À l'hôpital, il y a de nombreux services comme p.ex. la chirurgie, la cardiologie, la gynécologie etc. Quelque fois on fait la radio, on prélève du sang. Si c'est nécessaire, on opère le malade dans la salle d'opération.

On rencontre parfois des accidents, surtout sur les routes. Dans ce cas, il faut s'arrêter et donner les premiers soins aux blessés. Il faut naturellement tout de suite appeler l'ambulance et la police. Pour appeler l'ambulance on fait le 104 en Hongrie.

Les maladies qui provoquent le plus de dégâts sont les maladies cardiovasculaires, le cancer et le sida.

Le sida est nommé aussi la peste du 21<sup>e</sup> siècle. Le sida est une maladie très grave, il se transmet par voie sexuelle, par le sang entre la mère et le fœtus ou par transfusion sanguine.

Si on est malade, on est en congé de maladie. Les frais des soins médicaux et ceux d'hospitalisation sont remboursés par la Sécurité sociale.

En France, la Sécurité sociale rembourse 74% des frais médicaux aux assurés. En Hongrie, les frais médicaux sont pris en charge.

Pour finir, on doit ajouter qu'il faut tout faire pour garder la santé. On doit faire du sport. On ne doit ni fumer, ni boire trop de boissons alcooliques. Et il faut s'habiller selon la saison. On doit manger beaucoup de fruits et des légumes pour accéder aux vitamines.

### Situation

#### 1/A

Franciaországi tartózkodása alatt náthás lesz. Orvoshoz nem akar menni, a gyógyszerért kér tanácsot, hogy milyen gyógyszert kaphatna recept nélkül. Részletezze, hogy milyen tünetei vannak. Mondja, hogy tünetei ezen a hétvégén, egy erdei kirándulás alkalmával jelentkeztek. Kérdezze meg, hogy van-e a gyógyszerész által ajánlottnál olcsóbb, de hasonló hatású gyógyszer. Kérdezze meg, hogyan kell alkalmazni.

#### 1/B

Ön franciaországi gyógyszerész. Egy beteg recept nélküli gyógyszert kér. Kérdezze meg, milyen tünetei vannak. Mikortól jelentkeztek ezek a tünetek. Mondja, hogy a tünetek arra utalnak, hogy talán allergiás. Ajánljon neki többfajta gyógyszert. Magyarázza el, hogyan kell alkalmazni őket és tanácsolja, hogy hazautazása után mindenképpen keresse fel orvosát és esetleg egy allergiaterapeutát is csináltasson.